

2025年3月 デイケア日常スケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|----------|------------------|----------------------|-------------------|--------------|--------------|
| | | | | | | | 1 |
| AM |  | | | | | | カードゲーム |
| PM | | | | | | | カラオケ 趣味活動 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| AM | | ドリルで学ぼう | 対話を学ぼう | マジックテープ ダーツ | 健康チェック ヨガ（希望者） | ぬりえ | 休み |
| PM | | わなげ | クラブ活動 バンド練習 | デイケア新聞 づくり 2月号 | 書道 | カラオケ 趣味活動 | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| AM | | 健康体操/脳トレ | トークボックス | ドリルで学ぼう | クラブ活動 ヨガ（希望者） | 休み | カードゲーム |
| PM | | ペーパークラフト | まんだら塗り絵 バンド練習 | 卓球 | バターゴルフ | | カラオケ 趣味活動 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| AM | | 特別プログラム | マジックテープ ダーツ | わなげ | 春分の日 | ぬり絵 | 休み |
| PM | | 卓球 | ジグソーパズル バンド練習 | 書道 | | 第3金曜の為 休み | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| AM | | さんぽ | クラブ活動 | トークボックス | ミニブロック ヨガ（希望者） | 休み | カードゲーム |
| PM | | ペーパークラフト | はり絵 バンド練習 | わたしのトリセツ ① | 毎月新聞 3月号 | | カラオケ 趣味活動 |

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認ください。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数により参加できないことがあります。3/31のプログラムは4月分に掲載します