

## 2025年2月 デイケア日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
							<b>1</b>
AM							カードゲーム
PM							カラオケ 趣味活動
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
AM		ぬり絵	健康チェック	トークボックス	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	ミニブロック 個人面談	<b>休み</b>
PM		デイケア新聞 づくり 1月号	クラブ活動 バンド練習	書道	ペーパークラフト	カラオケ 趣味活動	
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
AM		健康体操/脳トレ	 <b>建国記念日</b>	マジックテープ ダーツ	はりえ ヨガ（希望者）	<b>休み</b>	カードゲーム
PM		パターゴルフ		ジグソーパズル	卓球		カラオケ 趣味活動
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
AM		まんだらぬりえ	ドリルで学ぼう	クラブ活動	トークボックス ヨガ（希望者）	ぬり絵	<b>休み</b>
PM		趣味活動	ジグソーパズル バンド練習	わなげ	カラオケ 趣味活動	<b>第3金曜日 のため 休み</b>	
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	
AM		 <b>天皇誕生日の 振替休日</b>	マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう	ミニブロック ヨガ（希望者）	<b>休み</b>	
PM			はり絵 バンド練習	特別プログラム	毎月新聞 2月号		

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数により参加できないことがあります。