

## 2024年11月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						健康チェック	休み
PM						ペーパークラフト	
	3	4	5	6	7	8	9
AM		<b>文化の日 振替休日 のため休み</b>	ゲーム	トークボックス	まんだら塗り絵 ヨガ (希望者)	休み	かるた
PM			ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ ⑥	デイケア新聞 づくり 10月号		カラオケ 趣味活動
	10	11	12	13	14	15	16
AM		健康体操/脳トレ	クラブ活動	さんぽ	ドリルで学ぼう ヨガ (希望者)	ぬり絵	休み
PM		ペーパークラフト	まんだら塗り絵 バンド練習	書道	パターゴルフ	<b>第3金曜日の為 やすみ</b>	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		ミニブロック	対話を学ぼう	ドリルで学ぼう	ゲーム ヨガ (希望者)	休み	<b>勤労感謝の日の為 休み</b>
PM		わなげ	ジグソーパズル バンド練習	卓球	体力測定会		
	24	25	26	27	28	29	30
AM		トークボックス	マジックテープ ダーツ	ぬり絵	クラブ活動 ヨガ (希望者)	ドリルで学ぼう	休み
PM		書道	はり絵 バンド練習	パターゴルフ	毎月新聞 11月号	カラオケ 趣味活動	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。