

## 2024年10月 デイケア 日常スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		ドリルで学ぼう	健康チェック	ジグソーパズル ヨガ（希望者）	ゲーム 個人面談	休み
PM		クラブ活動 バンド練習	卓球	デイケア新聞 づくり 10月	書道	
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
AM	ぬり絵	トークボックス	マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	休み	かるた
PM	パターゴルフ	ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ ④	ペーパークラフト		カラオケ 趣味活動
	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
AM	スポーツの日の為 休み	ドリルで学ぼう	健康体操/脳トレ	ゲーム ヨガ（希望者）	カラオケ	休み
PM		貼り絵 バンド練習	書道	わなげ	<b>第3金曜日のため 休み</b>	
	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
AM	さんぽ	対話を学ぼう	ぬり絵	クラブ活動 ヨガ（希望者）	休み	かるた
PM	ペーパークラフト	マンダラぬりえ バンド練習	わたしのトリセツ ⑤	卓球		カラオケ 趣味活動
	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
AM	マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう	ゲーム	トークボックス ヨガ（希望者）		
PM	書道	ジグソーパズル バンド練習	毎月新聞	わなげ		

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの際はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。