

2024年9月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		マジックテープ ダーツ	ゲーム	ドリルで学ぼう	クラブ活動 ヨガ（希望者）	健康チェック	休み
PM		ペーパークラフト	まんだらぬりえ バンド練習	デイケア新聞 づくり 8月号	書道	カラオケ 趣味活動	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		ぬり絵	トークボックス	健康体操/脳トレ	わなげ ヨガ（希望者）	休み	かるた
PM		バターゴルフ	ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ ②	クラブ活動		カラオケ 趣味活動
	15	16	17	18	19	20	21
AM		敬老の日のため 休み	ゲーム	マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	カラオケ	休み
PM			はり絵 バンド練習	書道	卓球	第3金曜の為休み	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		秋分の日のため 休み	対話を学ぼう	ぬり絵	ミニブロック ヨガ（希望者）	休み	かるた
PM			クラブ活動 バンド練習	わたしのトリセツ ③	バターゴルフ		カラオケ 趣味活動
	29	30					
AM		健康体操/脳トレ					
PM		毎月新聞					

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。
 ※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。
 ※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。