

2023年2月 デイケア日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM			ドリルで学ぼう	クラブ活動 ヨガ(希望者)	トークボックス	健康体操/脳トレ	
PM			バターゴルフ	ペーパークラフト	はり絵	趣味活動	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		わなげ	ドリルで学ぼう	ぬり絵	健康チェック ヨガ(希望者)	ゲーム 個人面談	建国記念日のため お休み
PM		デイケア新聞 づくり 1月号	ジグソーパズル バンド練習	書道	ミニブロック	卓球	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		健康体操/脳トレ	マジックテープ ダーツ	トークボックス	ドリルで学ぼう ヨガ(希望者)	バターゴルフ	かるた
PM		クラブ活動	マンダラぬりえ バンド練習	はり絵	卓球	第3金曜のため 休み	趣味活動
	19	20	21	22	23	24	25
AM		ぬりえ	ドリルで学ぼう	ゲーム 個人面談	天皇誕生日のため お休み	対話を学ぼう	健康体操/脳トレ
PM		書道	ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ ②		ミニブロック	趣味活動
	26	27	28				
AM		りんく説明会	トークボックス				
PM		毎月新聞	マンダラぬりえ バンド練習				

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。