

2025年4月 デイケア 日常スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	3月31日	1	2	3	4	5
AM	ドリルで学ぼう	対話を学ぼう	ぬり絵	健康チェック ヨガ（希望者）	さんぽ	休み
PM	卓球	クラブ活動 バンド練習	わなげ	デイケア新聞 づくり 3月号	書道	
	6	7	8	9	10	11
AM	カードゲーム	トークボックス	健康体操/脳トレ	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	休み	ミニブロック
PM	趣味活動	ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ ②	ペーパークラフト		カラオケ 趣味活動
	13	14	15	16	17	18
AM	ドリルで学ぼう	カードゲーム	マジックテープ ダーツ	クラブ活動 ヨガ（希望者）	ぬり絵	休み
PM	パターゴルフ	貼り絵 バンド練習	書道	卓球	第3金曜日のため 休み	
	20	21	22	23	24	25
AM	健康体操/脳トレ	ドリルで学ぼう	トークボックス	貼り絵 ヨガ（希望者）	休み	カードゲーム
PM	ペーパークラフト	マンダラぬりえ バンド練習	わたしのトリセツ ③	クラブ活動		カラオケ 趣味活動
	27	28	29	30		
AM	マジックテープ ダーツ	昭和の日	ミニブロック			
PM	ペーパークラフト		毎月新聞 4月号			

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。
 ※体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。
 ※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。