

## 2024年8月 デイケア 日常スケジュール

|    | 日   | 月   | 火                | 水             | 木                          | 金            | 土            |
|----|---|---|------------------|---------------|----------------------------|--------------|--------------|
|    |   |   |                  |               | 1                          | 2            | 3            |
| AM |  |   |                  |               | マジックテープ<br>ダーツ<br>ヨガ (希望者) | やすみ          | かるた          |
| PM |   |   |                  |               | ペーパークラフト                   |              | カラオケ<br>趣味活動 |
|    | 4   | 5   | 6                | 7             | 8                          | 9            | 10           |
| AM |   | ゲーム<br>個人面談   | トークボックス          | 健康体操/脳トレ      | 健康チェック<br>ヨガ (希望者)         | ぬりえ          | やすみ          |
| PM |   | パターゴルフ  | ジグソーパズル<br>バンド練習 | 栄養士セミナー       | デイケア<br>新聞づくり<br>8月号       | カラオケ<br>趣味活動 |              |
|    | 11  | 12  | 13               | 14            | 15                         | 16           | 17           |
| AM |   | 山の日のため休み  | ドリルで学ぼう          | ミニブロック        | クラブ活動<br>ヨガ (希望者)          | やすみ          | かるた          |
| PM |   |  | まんだら塗り絵<br>バンド練習 | 卓球            | 書道                         |              | カラオケ<br>趣味活動 |
|    | 18  | 19  | 20               | 21            | 22                         | 23           | 24           |
| AM |   | 健康体操/脳トレ  | マジックテープ<br>ダーツ   | ぬりえ           | ドリルで学ぼう<br>ヨガ (希望者)        | ゲーム          | やすみ          |
| PM |   | クラブ活動   | ジグソーパズル<br>バンド練習 | パターゴルフ        | カラオケ<br>趣味活動               | 卓球           |              |
|    | 25  | 26  | 27               | 28            | 29                         | 30           | 31           |
| AM |   | 健康体操/脳トレ  | 対話を学ぼう           | トークボックス       | ミニブロック<br>ヨガ (希望者)         | やすみ          | かるた          |
| PM |   | わなげ   | はりえ<br>バンド練習     | わたしのトリセツ<br>① | 毎月新聞                       |              | 趣味活動<br>カラオケ |

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。