

## 2025年1月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	
AM			年始の為休み					カードゲーム
PM			今年もよろしくお祈いします					カラオケ 趣味活動
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	
AM		トークボックス	ドリルで学ぼう	ぬりえ	まんだら塗り絵 ヨガ（希望者）	健康チェック	休み	
PM		書道	クラブ活動 バンド練習	パターゴルフ	デイケア新聞 づくり 12月号	カラオケ 趣味活動		
	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	
AM		成人の日 のため休み	まんだら塗り絵 バンド練習	健康体操/脳トレ	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	休み	カードゲーム	
PM			ジグソーパズル バンド練習	ペーパークラフト	卓球		休み	
	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	
AM		マジックテープ ダーツ	対話を学ぼう	トークボックス	クラブ活動 ヨガ（希望者）	ぬりえ	休み	
PM		ペーパークラフト	ジグソーパズル バンド練習	書道	パターゴルフ	カラオケ 趣味活動		
	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
AM		ミニブロック	健康体操/脳トレ	貼り絵	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	休み		
PM		毎月新聞 1月号	クラブ活動 バンド練習	特別プログラム	卓球			

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。