

2024年12月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
AM		ジグソーパズル	ドリルで学ぼう	健康チェック	貼り絵 ヨガ（希望者）	休み	カードゲーム	
PM		書道	まんだらぬりえ バンド練習	デイケア 新聞づくり 11月号	卓球		カラオケ 趣味活動	
	8	9	10	11	12	13	14	
AM		ドリルで学ぼう	クラブ活動	マジックテープ ダーツ	わなげ ヨガ（希望者）	健康体操/脳トレ	休み	
PM		パターゴルフ	ジグソーパズル バンド練習	栄養士セミナー	ペーパークラフト	カラオケ 趣味活動		
	15	16	17	18	19	20	21	
AM		ぬり絵	対話を学ぼう	トークボックス	大掃除	休み	カードゲーム	
PM		卓球	バンドライブ	フィンランド メソッド	書道		カラオケ 趣味活動	
	22	23	24	25	26	27	28	
AM		トークボックス	ドリルで学ぼう	健康体操/脳トレ	ミニブロック ヨガ（希望者）	ゲーム	休み	
PM		ペーパークラフト	クラブ活動 バンド練習	毎月新聞 12月号	わなげ	カラオケ 趣味活動		
	29	30	31					
AM		※2024年12/28～2025年1/3までデイケアはお休みになります						
PM		<b style="font-size: 1.2em;">よいお年をお迎えください。						

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認ください。
 ※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。
 ※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。