2026年5月　デイケア　日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						クラブ活動	休み
PM						わなげ	
	3	4	5	6	7	8	9
AM		みどりの日	子どもの日	振替休日	トークボックス 健康体操（希望者）	健康チェック	カードゲーム
PM					デイケア 新聞づくり 4月号	パターゴルフ	カラオケ 趣味活動
	10	11	12	13	14	15	16
AM		健康体操/脳トレ	マジックテープ ダーツ	さんぽ	ゲーム ヨガ（希望者）	ぬり絵	休み
PM		ペーパークラフト	クラブ活動 バンド練習	書道	わなげ	第3金曜の為 休み	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		心理プログラム	対話を学ぼう	トークボックス	ドリルで学ぼう 健康体操（希望者）	休み	カードゲーム
PM		パターゴルフ	まんだらぬりえ バンド練習	貼り絵	卓球		カラオケ 趣味活動
	24	25	26	27	28	29	30
AM		ぬり絵	ドリルで学ぼう	ゲーム 個人面談	クラブ活動 ヨガ（希望者）	健康体操/脳トレ	休み
PM		就労移行支援事業所 りんくのお話 ②/3	ジグソーパズル バンド練習	私のトリセツ ①/7	毎月新聞	カラオケ 趣味活動	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。
※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。
※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。